

Согласовано
Старшая медсестра
Г.А. Сагдеева Г.А. Сагдеева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №39
«Весёлый улей»
А.Х. Шагеева А.Х. Шагеева



Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год
вторая младшая группа № 7

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка	6.45 – 7.30	6.45 – 7.30	6.45 – 7.30	6.45 – 7.30	6.45 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.45 – 7.59	7.45 – 7.59	7.45 – 7.59	7.45 – 7.59	7.45 – 7.59
Завтрак	7.59 – 8.14	7.59 – 8.19	7.59 – 8.14	7.59 – 8.14	7.59 – 8.14
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.14 – 8.50	8.19 – 9.00	8.14 – 9.00	8.14 – 8.50	8.14 – 8.50
ООД	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Проветривание	9.05 – 9.15	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
ООД	9.15 – 9.30			9.15 – 9.30	9.15 – 9.20
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.25 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.35	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.30 – 9.45
Прогулка (физкультура на улице)	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15 11.00 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Сон	12.15 – 14.50	12.15 – 14.50	12.15 – 14.50	12.15 – 14.50	12.15 – 14.50
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	14.50 – 15.02	14.50 – 15.02	14.50 – 15.02	14.50 – 15.02	14.50 – 15.02
Полдник	15.02 – 15.15	15.02 – 15.15	15.02 – 15.15	15.02 – 15.15	15.02 – 15.15
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, кружки	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 15.30 15.45 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
ООД			15.30 – 15.45		
Подготовка к ужину	16.00 – 16.13	16.00 – 16.13	16.00 – 16.13	16.00 – 16.13	16.00 – 16.13
Ужин	16.13 – 16.30	16.13 – 16.30	16.13 – 16.30	16.13 – 16.30	16.13 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00